

# Promosi Kesehatan Rumah Sakit (PKRS) RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN



# WASPADA DEMAM BERDARAH!

NOMOR : 445/15/PKRS/413.209/2023

## PENGOBATAN

Sampai Saat ini belum ada obat spesifik bagi penderita demam berdarah.

Tindakan pengobatan yang umum dilakukan pada pasien demam berdarah yang tidak terlalu parah :

1. Pemberian cairan tubuh (lewat minuman atau elektrolit) untuk mencegah dehidrasi akibat demam dan muntah
2. Konsumsi obat anti nyeri untuk mengurangi nyeri dan menurunkan demam.
3. Banyak Istirahat

Catatan:  
Bagi Pasien dengan demam berdarah lebih parah, disarankan untuk menjalani rawat inap di rumah sakit, pemberian infus dan elektrolit untuk mengganti cairan tubuh, serta transfusi darah akibat pendarahan yang terjadi.

## PENCEGAHAN

Sampai dengan saat ini, belum ada vaksin atau obat antivirus bagi penyakit ini.

Tindakan paling efektif untuk menekan kejadian demam berdarah adalah dengan menontrol keberadaan dan menghindari vektor nyamuk pembawa virus dengue.



**CEGAH DBD  
DENGAN 3M PLUS!**

Menguras dan menyikat -  
Menutup tempat penampungan air -  
Memanfaatkan/mendaur ulang barang bekas -

**PLUS** Mencegah gigitan dan perkembangbiakan nyamuk

# DEMAM BERDARAH

Demam Berdarah Dengue adalah penyakit yang ditularkan oleh nyamuk yang terjadi di daerah tropis dan subtropis di dunia. Untuk demam berdarah ringan, maka ia akan menyebabkan demam tinggi dan gejala seperti flu. Sementara untuk demam berdarah yang parah, ia bisa menyebabkan pendarahan serius, penurunan tekanan darah secara tiba-tiba (syok) dan bahkan kematian.



## Nyamuk Aedes Aegypti:

1. Berwarna hitam dengan loreng putih (belang-belang warna putih) di sekujur tubuh nyamuk.
2. Mampu terbang hingga jarak 100m dari tempat menetas
3. Nyamuk betina membutuhkan darah setiap 2 hari sekali

## Tempat Berkembang Biak Nyamuk Aedes Aegypti



Tempat yang biasa dijadikan tempat bertelur (berkembang biak) adalah di tempat yang tergenang air bersih dalam waktu lama.

- Luar Rumah  
Drum, tangki penampungan air, kaleng-kaleng bekas, botol pecah, ban bekas, potongan bambu, tempurung kelapa, yang pada musim hujan berisi air.
- Dalam Rumah  
Bak mandi, tempayan, dan tempat penampungan air lainnya, vas bunga, tempat minum burung dan lain-lain.



## Proses Penularan

1. Cara penularan penyakit dbd (demam berdarah dengue) adalah melalui gigitan nyamuk aedes yang menggigit penderita DBD kemudian ditularkan kepada orang sehat.
2. Masa menggigitnya yang aktif ialah pada awal pagi yaitu dari pukul 08.00 sampai dengan 10.00 WIB dan sore dari pukul 15.00 sampai dengan 17.00 WIB.

## Tanda dan Gejala

Bentuk klasik dari DBD ditandai dengan :

- Demam tinggi, mendadak 2-7 hari, disertai dengan muka kemerahan
- Sakit kepala
- Nyeri otot, tulang, sendi
- Mual, dan muntah
- Nyeri perut dirasakan diperut bagian tengah atas atau di bawah tulang iga.
- Bisa terjadi mimisan (pendarahan hidung), pendarahan gusi, atau pendarahan saluran cerna (muntah darah, buang air besar bercampur darah)

